

Утверждаю:  
И.о. ректора  
ГАОУ ДПО СО «ИРО»  
\_\_\_\_\_ И.К. Подоляко  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2026 г.

**ПРОГРАММА**  
**стажировки в рамках регионального проекта**  
**«Образовательный тур»**

**Тема стажировки:** Совершенствование профессиональных компетенций педагога, необходимых для работы по формированию навыков здорового образа жизни учащихся и создания комфортного психологического микроклимата в школе.

**Форма проведения:** очная

**Дата проведения:** 30.03.2026

**Место проведения:** МАОУ «Средняя общеобразовательная школа №5» г. К.-Уральский, ул. Исетская, 12.

**Время проведения:** 10.00-14.00

**Целевая аудитория участников (стажеров):** педагогические и руководящие работники образовательных организаций, психологи

**Максимальное количество участников стажировки:** 30 человек

**Цель:** обеспечить условия для совершенствования и получения новых профессиональных компетенций учителей, необходимых для проектирования и реализации системной работы по формированию осознанного отношения учащихся к здоровью как ценности в урочной и внеурочной деятельности.

**Планируемый результат (приобретенный опыт, продукт для дальнейшего использования в практике):** участники получают подготовленную рабочую папку для фиксирования новых знаний, интересных приемов, возникших вопросов; планируется повышение профессиональных компетенций, необходимых для формирования навыков ЗОЖ учащихся.

Регистрация осуществляется посредством заполнения Яндекс.Формы <https://forms.yandex.ru/u/698990501f1eb5b91f4fb9f3>

## Регламент мероприятия

№	Время	Содержание деятельности участников (стажеров)	Практика действия, задачи для стажирующихся	Ведущий, организатор, ответственный
1.	10.10-10.30	Регистрация участников. Знакомство. Кофе-брейк (1 этаж, столовая)	Свободное общение	Фирсова Е. В., заместитель директора, учитель математики Крыгина Е. М., советник по воспитанию, учитель начальных классов
2.	10.30-10.40	Приветственное слово участникам стажировки	Создание эмоционально-положительного настроения на совместную работу	Сироткина Е. В., директор, учитель русского языка и литературы
3.	10.40-10.45	План проведения стажировки	Ознакомление с маршрутным листом	Тумашова М.М., заместитель директора, учитель математики
4.	10.45- 10.55	Актуализация темы. Работа над понятийным аппаратом темы: вредные и полезные привычки, потребность в ЗОЖ, комфортная среда, психологический комфорт	Рефлексия	Кузнецова О. Н., заместитель директора, учитель математики
5.	10.55-11.25	Экскурсия по школе. Создание комфортной окружающей среды как важного элемента физического и психического здоровья учащихся	Развитие профессионально-педагогических компетенций учителя: -освоение приёмов организации комфортной пространственной среды для учёбы и отдыха учащихся в школьной библиотеке и в учебном кабинете с учётом материально-технической оснащённости.	1 группа: Фирсова Е. В., заместитель директора, учитель математики Кузнецова О. Н., заместитель директора, учитель математики  2 группа: Голикова С. В., учитель истории и обществознания Гарнова Т. В., учитель истории и обществознания

6.	11.25- 12.15	<p><b>Работа творческих групп по принципу «вертушки»</b></p> <p>1. Методическая копилка. Эффективные методики и приёмы, используемые для формирования навыков ЗОЖ в урочной деятельности</p> <p>2. Круглый стол. Роль внеурочной деятельности в формировании навыков ЗОЖ у учащихся. Стратегия партнёрства</p> <p>формирования стойкого интереса учащихся к здоровому образу жизни.</p>	<p>1. Освоение практических навыков проектирования учебных занятий с интеграцией компонентов ЗОЖ, в том числе через обсуждение эффективности представленных методических приёмов и фиксацию информации в подготовленной папке.</p> <p>2. Стажёры обучаются приёмам организации внеурочной деятельности, помогающим привлечь детей к ЗОЖ. Участники фиксируют в чек-листе представленные приёмы и участники анализируют способы формирования ЗОЖ с учетом возраста обучающихся</p>	<p>1. Тумашова М.М., заместитель директора, учитель математики Горланова А.С. учитель физической культуры Вахрушева И.В. учитель биологии Тушкова Н. С., учитель начальных классов Агафонова Л. Я., учитель музыки</p> <p>2. Маркович О. В., заместитель директора, учитель Крыгина Е. М., советник по воспитанию, учитель начальных классов Петухова В. В., советник по воспитанию, учитель начальных классов Горланов К. И., учитель физической культуры</p>
7.	12.15-12.45	Обед (1 этаж, столовая)	Посещение столовой	
8.	12.45-13.15	<p><b>Работа творческих групп по принципу «вертушки»</b></p> <p>1. Мастер-класс по снятию психологической нагрузки учащихся и педагогов</p>	<p>1. В рамках стажировки отрабатываются навыки снижения психологической нагрузки учащихся и планирования учебного процесса с учётом анализа актуальной педагогической ситуации.</p>	<p>1. Будакова В. В., педагог-психолог Трифоненко А. Б., учитель-логопед</p>

		2. Педагогическая лаборатория. Практикум по решению психолого-педагогических задач	2. Стажёры взаимодействуют с коллегами в группе, организуют совместную практическую деятельность по решению педагогических кейсов	2. Лобода Н. И., учитель русского языка и литературы Теплякова Н.А., учитель русского языка и литературы
9.	13.45-14.00	Подведение итогов	Рефлексия результатов стажировки	Сироткина Е. В., директор, учитель

**Экскурсия:** кабинет технологии (Равдуева А.А.), библиотека (Волкова Л. Н.), кабинет логопеда (Трифоненко А.Б.), кабинет ОБЗР (Сироткин А.Н., Хмелинин И.Ю.), кабинет психолога (Будакова В.В.).