

Утверждаю:
И.о. ректора
ГАОУ ДПО СО «ИРО»
И.К. Подоляко
«__» _____ 2025 г.

ПРОГРАММА

стажировочная практика в рамках регионального проекта «Образовательный тур»

Тема стажировки: «Формирование у детей ценности здорового образа жизни в условиях дошкольной образовательной организации»

Форма проведения: очная

Дата проведения: 10.12.2025г.

Время проведения: 09.00 – 13.00.

Место проведения: МАДОУ детский сад «Росинка», структурное подразделение - детский сад № 9 «Золотой петушок» (г. Новоуральск, ул. Промышленная, 5Б)

Целевая аудитория участников (стажеров): педагогические работники дошкольных образовательных организаций.

Максимальное количество участников стажировки: 20 человека

Цель: совершенствование профессиональных компетенций педагогов в воспитании ценности здорового образа жизни у детей посредством взаимодействия образовательной организации и семьи.

Планируемый результат: (приобретенный опыт, продукт для дальнейшего использования в практике):

- теоретические и практические знания стажеров по направлению «Формирование у детей ценности здорового образа жизни в условиях ДОО»;
- знание элементов игры в футбол: технические приёмы, виды ударов, техника владения мячом в различных ситуациях;
- знания стажеров о методах и упражнениях для организации игрового стретчинга дошкольников;
- профессиональные умения и навыки стажёров в создании интерактивных дидактических игр на основе критериев педагогической диагностики физического развития и здоровья Т.Э. Токаевой;
- компетентность стажеров в области формирования у дошкольников основ правильного питания, через использование современных цифровых технологий и элементов цифровой образовательной среды «ПиктоМир»;
- сформированность у стажеров представлений об элементах развивающей предметно-пространственной среды группы, направленной на развитие ценностного отношения воспитанников к здоровому образу жизни;
- представления стажеров о современной форме организации спортивно-развлекательной деятельности «Страна здоровья», направленной на повышение двигательной активности воспитанников;
- кейс практических материалов, сформированный в «Дневнике стажёра» по организации образовательной деятельности, направленной на воспитание ценности здорового образа жизни у дошкольников в условиях дошкольной образовательной организации.
- удовлетворенность стажерами результатами работы на стажировочной площадке и собственной деятельности.

Регистрация осуществляется посредством заполнения Яндекс. Формы <https://forms.yandex.ru/u/69144f5590fa7b8a15e47226>

Внимание! Регистрация участников стажировки заканчивается **26 ноября 2025 г.** (в связи с необходимостью оформления пропусков для въезда в город Новоуральск).

Документы для оформления пропуска:

сканкопии:

- паспорта (страницы с фото, датой выдачи, местом регистрации),
- СНИЛС,
- приказа или служебной записки о направлении в командировку,

лист ознакомления с инструкцией о пропускном режиме в контролируемые зоны ЗАТО г. Новоуральска (высылается дополнительно после заявки на стажировку).

• При условии въезда на территорию города на личном автотранспорте с водителем, необходимо подать заявку и на водителя, с приложением всех документов, согласно перечню.

По вопросам регистрации участников стажировки обращаться в детский сад № 9 «Золотой петушок», МАДОУ детский сад «Росинка» по электронной почте: matveeva.gu@yandex.ru (с пометкой «Стажировка д/с 9»), по телефону: 8(343 70) 3-60-47 заведующий обособленным структурным подразделением детский сад № 9 «Золотой петушок», МАДОУ детский сад «Росинка» Матвеева Екатерина Валерьевна

ВАЖНО! 09.12.2025 г. убедиться в получении подтверждения о въезде по телефону 8(343 70) 3-60-47, Матвеева Екатерина Валерьевна

Регламент проведения:

№	Время	Содержание деятельности участников (стажеров)	Практика действия, задачи для стажирующихся	Ведущий, организатор, ответственный ФИО
1.	8.45-9.00	Регистрация участников		
2.	9.00-9.10	Приветствие участников стажировочной площадки Представление программы стажировочной площадки	Позитивный настрой на предстоящую деятельность. Презентация «Формирование у детей ценности здорового образа жизни в условиях ДОО» (рациональное питание, здоровьесберегающая среда, режим, двигательная активность, закаливание, КГН). Ознакомление с программой стажировки и «Дневником стажера»	Матвеева Екатерина Валерьевна, заведующий обособленным структурным подразделением детский сад № 9 «Золотой петушок» Зудова Светлана Саматовна, старший воспитатель
3.	9.15-9.40	Просмотр занятия секции «Футбол». «Профессиональная проба».	Задача стажирующихся: заполнить Чек-лист «Элементы технологии игры в футбол» (тактика и виды ударов), с целью	Каплина Елена Владимировна, инструктор по физической культуре

		«Элементы технологии игры в футбол»	формированию у стажёров представлений о <i>формах двигательной активности воспитанников, как одного из компонентов здорового образа жизни.</i>	
4.	9.45-10.15	Мастер-класс «Создание интерактивных игр»	Развивать у стажеров умение применять информационно-коммуникационные технологии в процессе организации педагогической диагностики. Задача стажирующихся: создание интерактивной игры для на основе критериев педагогической диагностики физического развития и здоровья Т.Э. Токаевой для <i>оценки эффективности педагогических действий в вопросах воспитания ценности здорового образа жизни дошкольников.</i>	Воспитатели: Замятина Екатерина Алексеевна, Зинченко Наталия Владимировна, Лукоянченко Наталия Владимировна
5.	10.15-10.30	Видеопрезентация «Стретчинг как условие развития гибкости детей»	Познакомиться с опытом работы инструктора по физической культуре детского сада по развитию гибкости воспитанников через организацию ДОП «Стретчинг». Задача стажирующихся: определить и записать в «Дневник стажера» <i>эффективные методы и упражнения на развитие гибкости детей на различных этапах занятия в соответствии с современной методикой «Стретчинг», автора А.Г. Назаровой</i>	Каплина Елена Владимировна, инструктор по физической культуре
6.	10.30-10.45	Экспертиза РППС, направленной на развитие ценностного отношения воспитанников к здоровому образу жизни	Экспертиза РППС. Задача для стажирующихся: знакомство стажеров с критериями оценки РППС, направленной на развитие ценностного отношения воспитанников к здоровому образу жизни, автор Т.Э. Токаева. <i>Оценка эффективности созданной здоровьесберегающей среды в подготовительной к школе группе в соответствии с критериями оценки как одного из компонентов формирования ценности здорового образа жизни дошкольников.</i>	Данилова Елена Борисовна, воспитатель
7.	10.45 - 11.05	Педагогическая практика ПИКТО-Батл «Мы за здоровый образ жизни» с использованием современных цифровых	Участие стажеров в педагогической практике ПИКТО-Батл «Мы за здоровый образ жизни». Задача для стажирующихся: определить основы правильного питания (разнообразие, режим питания,	Холодова Лариса Анатольевна, воспитатель Патрина Татьяна Сергеевна, воспитатель

		технологий и элементов цифровой образовательной среды «ПиктоМир»	баланс и умеренность) через игровые приёмы «Создай тарелку здорового питания», «Режим питания», «Что лишнее?» с целью <i>повышения компетентности стажеров в области формирования у дошкольников основ правильного питания, как одного из компонентов ценности здорового образа жизни.</i>	
8.	11.05-11.35	Кофе-пауза		
9.	12.10-12.25	Итоговое спортивно-развлекательное мероприятие «Страна здоровья»	Определение стажерами эффективности спортивно-оздоровительного мероприятия в ДОО. Задача для стажирующихся: знакомство стажёров с критериями эффективности спортивно-развлекательного мероприятия для дошкольников, направленного на пропаганду развития двигательной активности воспитанников как одного из наиболее важных компонентов воспитания ценности здорового образа жизни. Оценка эффективности спортивно-развлекательного мероприятия «Страна здоровья».	Зудова Светлана Саматовна, старший воспитатель Каплина Елена Владимировна, инструктор по физической культуре, Комиссарова Татьяна Григорьевна, музыкальный руководитель, Данилова Елена Борисовна, воспитатель
10.	12.25-13.00	Рефлексивный анализ стажировки	Подведение итогов стажировки. Задача для стажирующихся: анализ удовлетворенности стажерами результатами работы стажировочной площадки и собственной деятельности, формулирование вопросов к организаторам стажировочной площадки, заполнение листа оценки.	Зудова Светлана Саматовна, старший воспитатель Киселева Светлана Ивановна, педагог-психолог