

Утверждаю:
И.о. ректора
ГАОУ ДПО СО «ИРО»
_____ Ж.С. Фрицко
«__» _____ 2025 г.

ПРОГРАММА
Стажировочной практики в рамках регионального проекта
«Образовательный тур»

Тема стажировки: Формирование ценностного отношения к здоровому образу жизни у детей дошкольного возраста (5-8 лет) средствами мотивирующей образовательной среды ДОО.

Форма проведения: очно

Место проведения: МАДОУ НМО «Детский сад общеразвивающего вида № 4 «Сказка» (г. Новая Ляля, ул. Лермонтова, 19).

Дата проведения: 24 апреля 2025 г.

Время проведения: 9.00-12.00

Целевая аудитория участников (стажеров): педагогические работники дошкольных образовательных учреждений

Максимальное количество участников стажировки: 15 человек

Цель: совершенствование педагогических компетентностей стажирующихся в формировании ценностного отношения к здоровому образу жизни у детей дошкольного возраста (5-8 лет) средствами мотивирующей образовательной среды ДОО

Планируемый результат:

1. Стажирующиеся знают и умеют применить на практике алгоритмы (технологии) организации: детского санитарного дня, работы детей в кулинарном центре, проведения различных видов оздоровительных гимнастик, получения новых знаний детьми о здоровом образе жизни средствами разнообразных видов детской деятельности.
2. Методический пакет идей «Здоровая среда».

Регистрация осуществляется посредством заполнения Яндекс.Формы <https://forms.yandex.ru/u/67ea72a090fa7b12aef9491b/>

Участникам рекомендуется быть в удобной (спортивной) одежде и обуви.

Регламент проведения:

№	Время	Содержание деятельности участников (стажеров)	Практика, действия, задачи для стажирующихся (указать, - что именно делают участники-стажеры)	Ведущий, организатор, ответственный ФИО, должность
1.	8.40-9.00	Встреча и регистрация участников. Завтрак	Регистрируются, завтракают при желании	Губанова Наталья Михайловна, заведующий; Жвакина Елизавета Андреевна, заместитель заведующего по АХР
2.	9.00-9.20	Открытие стажировочной практики. Выступление «Актуальность и мотивирующая образовательная среда МАДОУ № 4 «Сказка» формирующая ценностное отношение к ЗОЖ у детей дошкольного возраста (5-8 лет)»	Знакомятся с актуальностью темы и программой стажировки	Губанова Наталья Михайловна, заведующий; Воробьева Оксана Николаевна, старший воспитатель
Стажировочное движение				
3.	9.20-9.35	Образовательная ситуация «На страже здоровья» (использование различных видов гимнастик)	Принимают участие в различных видах гимнастик	Рузанова Наталья Николаевна, воспитатель
4.	9.35-9.50	Практикум по применению спортивно-игрового оборудования с целью повышения интереса воспитанников к регулярным занятиям физической культурой и спортом «Будь здоров!»	Практикуются в использовании степ-платформ, игрового парашюта, массажных полусфер и балансировочных подушек, гимнастических роликов, нейроскакалок, лестниц координации и скорости, комплекса «Кузнечик» в работе с детьми дошкольного возраста	Блюмберг Наталья Юрьевна, инструктор по физической культуре
5.	9.50-10.05	Практикум по организации детского санитарного дня «Чистота – залог здоровья»	Принимают участие в организации детского санитарного дня и практикуются в использовании USB-микроскопа	Шпак Наталья Викторовна, воспитатель
6.	10.05-10.50	Квест-игра «Территория полезного питания»		
		1 этап: Образовательная ситуация «Собираем корзину полезных продуктов»	Конструируют тележку полезных продуктов из большого деревянного конструктора «Юный инженер»	Пережогина Юлия Александровна, воспитатель
		2 этап: Мастер-класс «Нарисуй недостающий продукт»	Рисуют полезные продукты по технике Анны Ивановой	Михалькова Наталья Юрьевна, воспитатель
		3 этап: Практикум с элементами профориентации на профессии общепита «Приготовь полезное меню»	Принимают участие в приготовлении воспитанниками полезных блюд уральской кухни	Бондарчик Марина Вячеславовна, воспитатель

7.	10.50-11.05	Тренинг «Использование релаксационных техник в эмоциональном развитии дошкольника как субъекта здоровьесберегающей деятельности»	Участвуют в психологическом тренинге	Усеева Анастасия Сергеевна, педагог-психолог
8.	11.05-11.20	Мастер-класс «Музыка и здоровье»	Принимают участие в здоровьесберегающих музыкальных практиках	Самойлова Алёна Витальевна, музыкальный руководитель
9.	11.20-11.40	Галерея идей «Территория здоровья»	Обзор мотивирующей образовательной среды (результат педагогического конкурса «Здоровая среда»)	Воробьева Оксана Николаевна, старший воспитатель
10.	11.40-12.00	Свободный микрофон: ответы и вопросы, обмен мнениями участников стажировочной практики	Анализ удовлетворенности стажирующихся результатами стажировочной программы и собственной деятельности	Губанова Наталья Михайловна, заведующий
11.	12.00	Обед		